

## **Intervenção Nutricional na desnutrição associada à doença – a realidade no Centro Hospitalar de Leiria**

Uma ingestão alimentar insuficiente aumenta a prevalência e a gravidade da desnutrição com concomitante aumento das complicações associadas à mesma, pelo que todo o doente internado deve ter um plano de cuidados nutricionais que identifica as suas necessidades nutricionais individuais e o respectivo plano de tratamento.

As condutas dietoterapêuticas, com vista a uma intervenção nutricional imediata e adequada aos momentos clínicos, podem assumir diversas formas: dieta oral enriquecida com alimentos nutricionalmente densos, alteração da dieta (alteração da textura, inclusão de pequenas refeições intermédias), ou mesmo alimentação artificial oral, nutrição entérica ou nutrição parentérica.

O aconselhamento dietético deve também ser implementado como uma das primeiras medidas, devendo o doente ser envolvido no plano de cuidados nutricionais.

Estando o suporte nutricional implementado, a monitorização é fundamental, não só para avaliar a sua eficácia como também, para permitir ajustes em função das necessidades do doente. No decorrer do internamento podem ser necessárias diferentes intervenções. A monitorização inclui dados como a ingestão alimentar, a tolerância à intervenção nutricional, a alteração de peso, e alterações nos parâmetros laboratoriais, etc.